

“普及·促进·提高：青少年科学运动与健康促进”研讨会 暨《武汉体育学院学报》优秀作者座谈会日程

会议时间：2023年7月1日

会议地点：西北师范大学教师发展中心二楼多功能报告厅

一、开幕式（08:30—09:00）

主持人：邓小娟 副校长（西北师范大学省委常委、宣传部部长，
副校长）

国家体育总局青少司姜庆国副司长致辞

西北师范大学校领导致辞

武汉体育学院校长、《武汉体育学院学报》主编 吕万刚致辞

二、专家报告（09:10—12:00）

主持人：吕万刚 校长

钟秉枢：科学运动促青少年健康成长

毛振明：科学普及运动：体育走班制教学，有效健康促进：三精
准体质提升

孙葆丽：奥林匹克教育：促进青少年身心和谐发展

王 健：科学运动促进健康：从参与到科学运动

周成林：有氧运动对情绪调节的促进效益与学术研究实践

三、优秀作者圆桌论坛（14:00—18:10）

主持人：万晓红

专题一：“青少年科学运动与健康促进文化发展”（14:00—14:50）

主持人：刘彦博，赵富学

黄 莉：弘扬中华体育精神 培育时代新人

柳鸣毅：国家体育高端智库创建经验——以武汉体育学院青少年
体育研究方向为例



邢金明：三大球振兴背景下我国竞技篮球后备人才培养制度的变迁逻辑与推进路径

专题二：“青少年科学运动与健康促进方法”（14:50—15:50）

主持人：王国祥 周 珂

尹晓峰：健康“力”动——认识儿童青少年抗阻训练的重要性

刘 晖：功能性动作系统在青少年科学运动与健康促进中的应用

李丹阳：青少年体能训练理论前沿及应用

罗 冲：足球人才发展生态系统的理论溯源、三重维度特征与建构路径

参观西北师范大学博物馆、校史馆（15: 50—16: 20）

专题三：“学校体育与青少年健康促进”专题（16: 20—17: 10）

主持人：段 锐， 钟全宏

邵 峰：新时代《学校体育工作条例》修订与青少年健康促进研究

季彦霞：中小学生运动能力特征及影响因素的研究

葛小雨：中小学生家庭体育锻炼、社会支持与主观幸福感影响研究

专题四：“青少年科学运动与健康促进的提高”专题（17: 10—18: 10）

主持人：王 斌，柳鸣毅

张 岩：在基础和应用研究中的体医工融合创新

汪全先：新时代体育与健康教育建设的系统蕴意、逻辑结构与伦理向度

姚晓芳：中华武术赋能青少年健康促进高质量发展的逻辑进路与实践路径

陈丛刊：新征程青少年体育发展：战略考量与推进路径

